



Città di Cossato

# CITTA' DI COSSATO

Settore Socio Culturale

*Nuovi Corsi*

# A.F.A.



## Attività Fisica Adattata

Anno 2019

I corsi sono di 12 lezioni da 1 ora ciascuna e si svolgono:

### Lunedì e Venerdì pomeriggio

Dalle ore 16.15-17.15 a partire da LUNEDI' 3 GIUGNO 2019

Dalle ore 17.30-18.30 a partire da LUNEDI' 3 GIUGNO 2019

Dalle ore 18.30-19.30 a partire da LUNEDI' 3 GIUGNO 2019

### Lunedì e Giovedì mattina

Dalle ore 10.30-11.30 a partire da LUNEDI' 3 GIUGNO 2019

### Martedì e Venerdì mattina

Dalle ore 8.00-9.00 a partire da MARTEDI' 4 GIUGNO 2019

Dalle ore 9.00-10.00 a partire da MARTEDI' 4 GIUGNO 2019

Dalle ore 10.00-11.00 a partire da MARTEDI' 4 GIUGNO 2019

TUTTI I CORSI si svolgono presso il Centro Incontro Cossato

in Piazza Croce Rossa (Mercato Coperto), al quale va versata

la quota associativa ANNUALE, pari a € 12,00.

**CHI E' INTERESSATO A FREQUENTARE UN CORSO DI ATTIVITA' FISICA ADATTATA DOVRA':**

- 1) recarsi dal Medico di base e richiedere l'impegnativa per una visita specialistica dal Fisiatra;
- 2) recarsi presso lo sportello della Fisiatria per prenotare la visita fisiatrica (A.S.L. BI - Sede Distrettuale della Paruzzo - Via Milano 48 - tel.015/98430965);
- 3) se riconosciuto idoneo al corso A.F.A., telefonare all'ufficio comunale (tel.015/9893510) per conoscere la disponibilità nei corsi;
- 4) il costo del corso è di € 50,00 ed il versamento deve essere effettuato con un bonifico bancario utilizzando il seguente codice

**IBAN : IT 55 N 06090 44430 000001001429**

intestato a "Centro Incontro Cossato" con la causale: Corso Attività Fisica Adattata + "nome" e "cognome".

Per qualunque informazione, è possibile rivolgersi all'Ufficio Servizi Sociali - Villa Ranzoni - 2° piano, nei seguenti orari:

LUNEDI - MERCOLEDI 9.00-12.15 14.00-15.30

MARTEDI - VENERDI 9.00-12.15 GIOVEDI 14.00-15.30

**NON SONO PREVISTE RATEIZZAZIONI AL COSTO SOPRA INDICATO.**

ATTENZIONE: SI RAMMENTA CHE I CORSI SONO DI NATURA TEMPORALE E NON COMPORTANO RECUPERI AUTOMATICI PER SINGOLE LEZIONI PERSE PER QUALUNQUE MOTIVO.